Департамент по труду и социальной защиты населения в Костромской области

Областное государственное бюджетное учреждение «Центр социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов по г. Костроме»

Ресурсно-методическое отделение

Методическая разработка

**«Гарденотерапия»**

****

Кострома

2016

**Гарденотерапия**-(терапия природой, работа с природным материалом) **–** это особое направление психосоциальной, профессиональной реабилитации при помощи приобщения к работе с растениями.

Пожилые люди с удовольствием выращивают растения и ухаживают за ними.

Гарденотерапия, как социальная технология для людей пожилого возраста и инвалидов может пониматься также в широком или узком смыслах.

**В широком понимании** –это комплексное влияние на улучшение социальной адаптации, реабилитации, корректировки поведения людей.

**В узком смысле**– это метод лечения людей с физическими и психическими недостатками или проблемами.

**Цель технологии гарденотерапия:**

интеллектуальное и эстетическое развитие получателей социальных услуг в процессе овладения элементарными приемами работы с живыми природными материалами, как способ адаптации к окружающему миру.

**Задачи использования новой технологии:**

* Оказать психологическую поддержку людям пожилого возраста и инвалидам через взаимодействие с растениями.
* Повышать уровень экологической культуры.
* Актуализировать творческий потенциал и коммуникативные навыки.
* Совершенствовать трудовые навыки.
* Способствовать адаптации в социуме.

**Направления гарденотерапии:**

* Познавательное
* Эстетическое
* Трудовое.

Данные направления формируют у получателей услуг художественно – эстетический вкус, дисциплину,навыки работы с комнатнымирастениями и садовыми растениями.

Технология гарденотерапиястроитсна основе работы с живыми семенам и растениями, предполагает не только выращивание, получение и использование цветов и плодов, но и эстетическоеформирование результатов своего труда.

**В процессе реализации инновационной технологии используются различные виды гарденотерапии:**

1. Комнатная.
2. Огородная (как в помещении, так и на улице).
3. Садовая.

**Комнатная гарденотерапия включает в себя:**

* Составление плана работы.
* Работу с семенами цветов (подбор семян, проращивание,

посадка в горшочки, полив и уход за растением, оформление собственной композиции с готовым растением (тематический горшочек).

* Работу с комнатными растениями в горшках(рассадка комнатного растения, уход за ним, оформление собственной композиции с готовым растением(тематический горшочек).
* Работу с черенками комнатных растений(обрезка комнатных растений, проращивание черенков(корней) в банке, фиксация результатов, подготовка горшочка с землей, посадка растения,оформление собственной композиции с готовым растением(тематический горшочек).
* Результаты работы: художественно - эстетическое оформление результатов своего труда, проведение анализа и составление отчета(составление альбома

«Комнатное цветоводство»: прорисовка результатов работы поэтапно, по каждому виду работ, подкрепление наглядности с помощью фото, коллажа, презентации. Оформление выставки - презентации тематических горшочков с готовыми работами).

**Огородная гарденотерапия включает в себя:**

1. Составление плана работы.
2. Работа с семенами травянистых растений(петрушка, укроп).
3. Работа с овощными культурами в горшочках.
4. Работа с овощными культурами, травяными растениями и декоративными кустарникам на открытом воздухе(подготовка грядок, емкостей, земли, посадка семян растений, посадка саженцев, кустарников.
5. Ежедневный уход, полив и наблюдение за всходами.
6. Сбор урожаяароматных трав( укроп, петрушка, мелиса и т.д.), использование их в кулинарии, сохранение их на зиму( сушка,заморозка, консервирование, засолка) для дальнейшего использования).
7. Результаты работы: эстетическое оформление, анализ, составление отчета.
8. Кулинарный праздник «Праздник урожая» (подготовка стихов и загадок к празднику, накрытие праздничного стола с возможностью попробовать блюда из выращенных ягод, плодов и овощей).
9. Оформление выставки «Корзинка» с получнным урожаем.

**Садовая гарденотерапия включает в себя:**

* Составление плана работы.
* Составление и проектирование плана оформления участка(составление проекта «Чудо клумба», (конкурс), согласование его с администрацией центра, подготовка необходимого инвентаря и природных материалов, выбор участка для посадки).
* Первичная обработка земли(культивирование земли с помощью

садово-огородного инвентаря).

* Работа с семенами цветов, посадка, уход(подбор и проращивание семян цветов, посадка их согласно проекта, ежедневный уход, полив).
* Работа с клумбами, планировка, уход (составление проекта клумб.
* Подготовка земли. Посадка и уход за цветковыми растениями.
* Работа с кустарниками (посадка молодняка кустарников, укрепление их колышками, ежедневный уход и фиксация результатов).
* Результат работы: художественно – эстетическое оформление, анализ, составление отчета ( составление альбома «Наш чудесный сад»:

фотоколлаж, презентация).

**Ожидаемые результаты внедрения «Гарденотерапии»:**

1.Улучшение общего самочувствия получателей социальных услуг.

2.Расширение спектра оздоровительных и реабилитационных социальных услуг в КЦСОН.

3.Улучшение качества социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов.

**Положительный эффект от метода «Гарденотерапии»:**

**-** совершенствование разных видов памяти, мышления и воображения, улучшение навыков общения;

**-** умение анализировать состояние растений и других объектов живой природы;

**-** стимулирование чувственного восприятия окружающего мира;

**-** получение новых профессиональных навыков (размножение растений, уход за растениями, аранжировка цветов;

**-** эффективное взаимодействие друг с другом (в группе) для достижения общей цели;

**-**уважение права каждого на свое мнение, разделение обязанностей и ответственности за результаты деятельности;

**-** распространение нового жизненного опыта, передачу навыков своим коллегам;

**-** усиление чувств собственного достоинства и веры в себя, повышение самооценки получателя услуг;

**-** улучшение самоконтроля через перераспределение энергии и настроения (уход за растениями, пересадка комнатных растений и другие виды работ);

**-**- увеличение пребывания на свежем воздухе при уходе за клумбами и огородом;

**-**совершенствование физических возможностей людей пожилого возраста и инвалидов.

 «Гарденотерпия» предполагает развитие у получателей социальных услуг интереса к окружающему миру, познавательной активности, а также развитие памяти, наблюдательности, внимания, творческих способностей, терпения и трудолюбия.

 Инновационный метод «Гарденотерапии» применяется в следующих КЦСОН Костромской области: Шарьинский, Кадыйский, Мантуровский ,Поназыревский,

Красносельский,Межевской,Нейский,Судиславский,Галичский и ОГБУ «ЦСО по г. Костроме»

Литература:

1.Официальный сайт МБУСОССЗН «Комплексный центр социального обслуживания населения» Яковлевского района / «Цветочный хоровод- поможет сделать осень жизни ярче».[Электронный ресурс] режим доступа [http://yakovuszn.ru/establishments/kcson (обращение](http://yakovuszn.ru/establishments/kcson%20%28%D0%BE%D0%B1%D1%80%D0%B0%D1%89%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5) 29.02.2016г.).

2.Ю.Е.Демидова, Т.А.Новокорпусова «Гарденотерапия как форма социальной реабилитации пожилых людей и инвалидов» // Журнал «Социальное обслуживание» №8,2012, С.21(обращение 29.02.2016г.).

3.Официальный сайт ГБУСО «Минераловодский ЦСОН» /«Методические рекомендации по использованию инновационной технологии «Гарденотерапия» в полустационарном социальном обслуживании граждан пожилого возраста и инвалидов» Ставропольский край.[Электронный ресурс] режим доступа <http://мцсон.рф/attachments/article/60/gardenoterapiya.pdf>(обращение 01.03.2016г.).

4.Официальный сайт ГБУСО «Предгорный КЦСОН» / « Положение об использовании инновационной технологии в полустационарном социальном обслуживании «Гарденотерапия»[Электронный ресурс] режим доступа

<https://docviewer.yandex.ru>Polozhenie-o-Gardenoterapiya.(обращение 01.03.2016г).

5.Официальный сайт КГАУСО «Уссурийский реабилитационный центр для лиц с умственной отсталостью» / Программа «Гарденотерапия(садотерапия)».[Электронный ресурс] режим доступа http://aneks.spb.ru/korrektcionnaia-pedagogika/gardenoterapiia-programma.html (обращение 02.03.2016г.).