**АНАЛИЗ**

**по внедрению и реализации инновационных технологий, форм и методов социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов в КЦСОН Костромской области**

**за I квартал 2018года**

Пожилые люди сегодня – это та часть населения, которая требует усиленного внимания как со стороны государства, так и со стороны Центров социального обслуживания граждан пожилого возраст и инвалидов.

Начало двадцать первого века диктует поиск новых подходов к решению вопроса адаптации пожилых граждан, нуждающихся в социальной защите. Актуальность работы по улучшению качества жизни пожилых людей заключается в том, что в последние годы очень заметно увеличивается число одиноких и одиноко проживающих граждан. Все это служит основанием для поиска новых технологий социальной работы с лицами пожилого возраста.

Специалисты КЦСОН Костромской области активно занимаются изучением и внедрением новых форм, методов и технологий, направленных:

- на активацию внутреннего потенциала личности граждан пожилого возраста и инвалидов;

- формирование позитивного мышления;

- развитие коммуникативных навыков и расширение социальных связей.

1.Так, за 1-й квартал 2018года КЦСОН Костромской области реализуют в своей работе **85**

**технологий,** улучшающих качество жизни старшего поколения. Охватсоставляет –

15519 человек (1 человек/ 1раз).

**2. Активную работу в данном направлении проводят** следующие КЦСОН (в сравнении с этим же периодом 2017года):

2018г. 2017г.

- Мантуровский 28 27

- Нерехтский 32 30

- г.Буй и Буйская обл. 27 22

- Галичский 41 25

- Шарьинский 29 22

- Поназыревский 36 36

- Макарьевский 32 29

- Пыщугский 28 20

- Кадыйский 26 24

- Остролвский 24 17

- Павинский 22 20

- ОГБУ «ЦСО по г. Костроме» 37 37

**3.Следует активизировать работу** следующим КЦСОН:

2018г. 2017г.

- Волгореченский 24 22

- Красносельский 21 24

- Антроповский 23 22

- Кологривский 19 24

- Костромской (с.Сущово) 21 25

В некоторых КЦСОН Костромской области количество реализуемых технологий сократилось:

2018г. 2017г.

- Вохомский 12 16 **- 4**

- Чухломский 8 13 **- 5**

- Парфеньевский 10 16 **- 6**

- Октябрьский 15 17 **- 2**

- Сусанинский 16 18 **-2**

-Межевской 15 19  **- 4**

**4.Недостаточно работают по внедрению и реализации инновационных технологий** следующие КЦСОН:

2018г. 2017г.

- Солигаличский 12 12

- Судиславский 17 16

- Нейский 15 15

**5.**Наибольшим спросом среди граждан пожилого возраста и инвалидов пользуются следующие технологии и формы:

- **Волонтерское движение** используется в работе **20 КЦСОН и ОГБУ «ЦСО по**

**г. Костроме»,** тогда как в 2017году данная технология применялась в **17 КЦСОН.**

**-** **«Школа безопасности»** используется в работе в ОГБУ «ЦСО по г. Костроме» и **23** КЦСОН;

- **«Домашний праздник»** реализуется в ОГБУ «ЦСО по г. Костроме» и **23** КЦСОН;

- **«Клубная и кружковая деятельность»** используется в **24** КЦСОН;

- **«Терапия воспоминаниями» (ретротерапия)** реализуется **в ОГБУ «ЦСО по**

**г. Костроме»** и **19** КЦСОН:

Вохомский, Мантуровский, Нерехтский, Галичский, Костромской, Шарьинский, Сусанинский, Парфеньевский. Поназыревский, Макарьевский,Солигсличкий, Нейский, Павинский, Антроповский, Судиславский, Красносельский, Пыщугский, Кадыйский и Волгореченский;

**- «Фитотерапия» в 2018году** используется в **16** **КЦСОН и ОГБУ «ЦСО по г. Костроме**», в 2017году – в **14** КЦСОН;

- **«Гарденотерапия»** реализуется в **16 КЦСОН и ОГБУ «ЦСО по г. Костроме»,** а в 2017году в **14** КЦСОН;

- **«Музыкотрерапия» применяется в 14 КЦСОН и ОГБУ «ЦСО по г. Костроме»,** в 2017году в **12 КЦСОН.**

**6.** КЦСОН стали активнее применять в своей работе следующие мало затратные технологии:

2018г.

- Библиотерапия 16

- Мемуаротерапия 14

- Кинотерапия 13

- Сказкотерапия 11

- Ароматерапия 10

- Нейробика 10

- Смехотерапия 5

Наряду с традиционными (более распространенными) формами социального обслуживания разрабатываются и внедряются (менее распространенные, среди КЦСОН Костромской области) инновационные технологии. Такие как:

**- «Хоспис на дому»** в Макарьевском и Пыщцгском центрах;

**- «Служба сиделок»** в Вохомском, Октябрьском Галичском и г. Буй и Буйском районе;

- **«Пожилой человек в семье»** в **5 КЦСОН** – это в Мантуровском (1 чел. в приемной семье), в Октябрьском (1 чел.), в г.Буй и Буйском р-оне (2чел.взяты в семьи), в Шарьинском (3 чел.) и в Макарьевском(2 чел.).

Вызвали интерес у граждан пожилого возраста и инвалидов (они с удовольствием принимают участие в них) такие технологии, как:

- **«Пальчиковая гимнастика»,** если в 2017году ее использовали в своей работе **9** центров, то в 2018году уже в **11** КЦСОН;

- **«Танцетерапия»** используется **в 4 КЦСОН** (Мантуровский, Октябрьский, Макрьевский и Павинский) и **ОГБУ «ЦСО по г. Костроме»;**

**- «Вертуальный туризм»** реализуется в **14 КЦСОН** и **ОГБУ «ЦСО по г. Костроме».**

Пожилые граждане и инвалиды **–**это активные участники социальных процессов, занимающиеся своим здоровьем и досугом.Так **«Школа активного долголетия»** используется в **8** КЦСОН, а в 2017году применялась в **7** КЦСОН;

**«Скандинавская ходьба»** в 2018г в **13** ЦСО и ОГБУ «ЦСО по г. Костроме», а в 2017г. в **10 КЦСОН.**

В КЦСОН Костромской области последовательно создаются условия для получения качественного, доступного и бесплатного обучения пожилых людей работе на компьютере, так, **«Школа компьютерной грамотности»** в 2017г. использовалась **в 3** центрах, а в 2018году уже в **7;** также в КЦСОН стала востребована технология **«Школа финансовой безопасности»,** которая реализуется **в 5** КЦСОН – это:

- г. Буй и Буйский район, где охват составляет **26 человек;**

**-** Галичский, где принимают участие **33 человека;**

**-** Парфеньевский, где охват составляет **-20 человек:**

**-** Межевской,охват **12 человек;**

**-** Волгореченский, где участие принимают **15 человек.**

Все выше перечисленные технологии способствуют росту благополучия граждан, социальной защищенности, качеству и расширению спектра социальных услуг.

Для того, чтобы грамотно реализовывать инновационные технологии, подключая как можно больше пожилых людей, с целью их пожеланий, социальные работники КЦСОН области стремятся к получению дополнительных профессиональных знаний, они посещают **«Школы молодого социального работника»** так в 2017году данные школы работали в **11** КЦСОН, то в 2018году они были открыты уже в **18** Центрах области.

**Организация сопровождения КЦСОН Костромской области по вопросу внедрения инновационных технологий специалистами РМО за 2018год:**

**1.**Ежеквартально проводится мониторинг и анализ внедрения инновационных технологий, форм и методов социального обслуживания КЦСОН Костромской области.

**2.**Проведено – 22 консультации со специалистами КЦСОН Костромской области в этом направлении (по телефону).

3. Проведено 10 консультаций специалистов КЦСОН Костромской области с использованием программы «Скайп»;

**3.**Специалистами отделения было проведено 2 семинаров в форме вебинара с участием специалистов КЦСОН Костромской области на темы:

- 25.01.2018г. - «Внедрение инновационных мало затратных технологий, направленных на оздоровление граждан пожилого возраста и инвалидов в ОДП и ОСО»;

- 22.02.2018г.- «Отчетность по инновационным технологиям, реализуемым на базах КЦСОН Костромской области».

**4.** Проведено **5 «Мастер – класов»** с получателями социальных услугв ОДП на следующие темы**:**

**- «Крупотерапия»;**

**- «СУ –джок»;**

**- Трудотерапия «Плетение из фольги» - «Необыкновенная лилия»;**

**- «Квиллинг» - «декорирование открыток»;**

**- Изготовление цветка на день Победы в технике «Оригами».**

**5.** Участие специалистов ресурсно – методического отделения в творческом **«мастер – классе»** по декупажу и квиллингу в рамках межрегионального фестиваля «Читай Кострома».

**6.Разработаны методические рекомендации по технологиям:**

**- «Терренкур»;**

**- «Квиллинг»;**

**- «Пальчиковая гимнастика».**

**7. Разработан информационный материал** (буклеты) для **«Школы обучения навыкам общего ухода за тяжелобольными на дому»,** на темы:

- **«Особенности общения с тяжелобольными людьми»;**

**- «Уход за пожилыми людьми, имеющими проблемы с пищеварительной системой»;**

**- «Особенности использования впитывающих изделий при уходе за лежачими больными»;**

**- «Оценка функционального состояния человека»;**

**- «Уход за больными с переломами шейки бедра».**

**8.** В российском журнале **«Социальное обслуживание»** (№12, 2017г.)опубликована статья на тему**: «Внедрение инновационной технологии «Крупотерапия» в деятельность Центра социального обслуживания населения».**

По всем проведенным вебинарам, и «мастер – классам» специалистами РМО разработаны презентации, методические рекомендации, которые были разосланы в КЦСОН, для дальнейшего изучения и использования в работе.

**Заключение:**

Из всего сказанного следует, что с целью реализации законов, программ и стратегий, направленных на повышение качества жизни граждан старшего поколения - КЦСОН Костромской области активно внедряют инновационные технологии, формы и методы работы с получателями социальных услуг.

Костромская область участвует в создании системы долговременного ухода за гражданами пожилого возраста и инвалидами. Так, КЦСОН продвигает стационар замещающие технологии: хоспис на дому, приемная семья, услуги сиделки.

В Костромской области делают акцент на внедрение технологии с участием волонтерских групп, тимуровских отрядов.

В КЦСОН развиваются – «Школы молодого пенсионера», «Школы финансовой безопасности», «Школа компьютерной грамотности», «Школы по уходу за тяжелобольными на дому», «Школы безопасности».

Таким образом, пенсионеры знакомясь с различными технологиями открывают для себя мир души, мир своих воспоминаний, могут по - другому посмотреть на привычные отношения и проблемы, лучше понять свою жизнь, заново открыть интерес к разнообразию мира, быть терпимыми и внимательными друг к другу, расширить круг общения и знакомства с новыми людьми. Пожилые люди уже не чувствуют себя одинокими, у них появляются новые интересы и друзья и тем самым, формируется позитивный взгляд на жизнь.

Люди пожилого возраста и инвалиды с удовольствием принимают участие в предложенных мероприятиях и делятся своими впечатлениями с другими.

Технологии, реализуемые в КЦСОН Костромской области позволяют получателям услуг жить полной и интересной жизнью, поверить в себя, в свои силы, реализовать свои творческие способности. И одна из главных задач специалистов Центров – привлекать как можно больше людей, чтобы они не чувствовали себя лишними, чтобы находили занятия по душе!

Исп.

Ефремова В.М.

к.т.32-12-31

20.04.2018г.