**Болезнь Альцгеймера на поздней стадии: чего ожидать**

Поздние стадии болезни Альцгеймера трудны как для пациента, так и для его семьи и лиц, осуществляющих уход. Важно знать симптомы, понимать прогрессирование заболевания, чтобы оказывать помощь. Знание того, чего ожидать на поздней стадии, поможет подготовиться к проблемам.

 

**Как долго длится поздняя стадия болезни Альцгеймера**

К сожалению, нет четкого ответа о том, сколько живут при болезни Альцгеймера. Влияющие факторы – это характер заболевания, а также  возраст пожилого человека, общее состояние здоровья и способность выполнять повседневные задачи. Некоторые пациенты живут 20 и более лет после появления симптомов. Ожидаемая продолжительность жизни при болезни Альцгеймера на поздней стадии – от нескольких недель до нескольких лет.

**Симптомы болезни Альцгеймера на поздней стадии**

Ранние признаки болезни Альцгеймера включают такие вещи, как забывание недавних событий или неправильное размещение определенных предметов.

На более поздних стадиях симптомы бывают такие:

* неспособность связно общаться;
* потеря физических способностей – ходьбы или сидения;
* невозможность управлять основными функциями – глотанием или удерживанием головы.
* потеря контроля над функционированием кишечника и мочевого пузыря;
* неспособность выполнять повседневные дела – прием пищи, посещение туалета, одевание и другие задачи по уходу за собой.

К этому может присоединиться нарушения сна (путаница дня и ночи), похудение и иногда судороги.

**Нарушения сна**

Нарушения сна нередки среди пожилых людей, но чаще они встречаются у людей с болезнью Альцгеймера. Страдающие деменцией, как правило, бодрствуют в течение более длительных периодов времени, часто блуждают ночью, кричат и не могут спокойно отдыхать.

Многие из них испытывают сильную дезориентацию из-за сна. Часто они неверно интерпретируют то, что видят из-за неспособности отличить сны от реальности.

Вот несколько советов, которые немного облегчат состояние:

* Придерживайтесь каждый день одного и того же времени приема пищи и сна.
* Следите, чтобы пожилой человек пользовался кроватью только для сна. Не рекомендуется смотреть телевизор в постели.
* Не позволяйте ему употреблять алкоголь, кофеин и никотин.
* Похудение

Многие пожилые люди худеют во время поздней стадии болезни Альцгеймера из-за трудностей с жеванием, глотанием и выполнением основных моторных функций. Чтобы поддержать его, действуйте так:

* Измените консистенцию пищи на жидкую, кормите его перетертой в пюре едой.
* Позаботьтесь о здоровье полости рта, так как это влияет на способность общаться и правильно питаться.

**Судороги**

У некоторых пациентов с болезнью Альцгеймера бывают судорожные припадки. Приступы трудно диагностировать, так как симптомы часто имитируют само заболевание. Может потребоваться консультация невролога-эпилептолога для официального диагноза.

*Болезнь Альцгеймера – сложное заболевание. По мере ее прогрессирования каждый человек будет сталкиваться с различными симптомами и событиями. Лучше всего подготовить себя ко всем возможным проблемам и знать, как с ними обращаться, когда они возникнут.*