**Как выбрать судно для лежачего пожилого человека**

Судно – это не прихоть, а важное и нужное средство ухода за лежачим больным, на сайте  pansionatblago.ru вы узнаете как его правильно выбрать. Нормализация жизни пациента напрямую зависит от качества, формы и особенностей этого медицинского предмета. Использование одноразовых подгузников не всегда целесообразно, но и чувствительно бьет по бюджету. В этом случае выход из щекотливой ситуации – это правильно подобранное судно.

**Какие бывают виды суден**

При выборе медицинского прибора нужно учитывать пол пожилого человека. Для мужчины используется специальный мочеприемник.

Стандартные размеры суден:

43×35 см, объем – 0,7 л;

48×37 см, объем – 1,0 л;

54×45 см, объем – 1,5 л.

Современные устройства чаще всего ладьевидной и круглой формы. Медицинские судна должны быть:

* устойчивыми к агрессивным и дезинфицирующим средствам;
* нетравматичными;
* удобным для пожилого человека и ухаживающих за ним лиц.

Для изготовления судна используются различные материалы – резина, металл, пластик.



**Какое судно (утку) лучше выбрать для пожилого человека**

При выборе судна нужно учитывать все его преимущества и недостатки. Ладьевидная форма более предпочтительна, так как при использовании такого оборудования риск испачкать белье минимален.

У устройств круглой формы вероятность протекания выше.

Если пожилой человек страдает запорам и для опорожнения приходится использовать клизмы, то лучше выбрать металлические изделия большого объема.

**Преимущества пластикового судна:**

* материал легко принимает температуру тела человека;
* небольшой вес устройства;
* форма – высота изделия для области крестца ниже, чем для остальных участков;
* показаны для пациентов, которые не могут приподнять крестец самостоятельно;
* изделие устойчиво к частому мытью и обработке любыми дезинфицирующими средствами;
* не удерживает и не накапливает неприятные запахи;
* наличие мерной шкалы, что позволяет контролировать объем испражнений;
* цветовая гамма изделий позволяет изучить цвет каловых масс или урины;

присутствует крышка.

К минусам изделий из пластика относится небольшой объем судна, что не позволяет использовать его после клизмы.

**Металлическое изделие** более долговечно и чаще применяется в лечебных учреждениях. Оно не должно находиться постоянно под пациентом.

Преимущества изделий из нержавейки:

* неограниченный срок эксплуатации;
* гигиеничность – гладкая поверхность не задерживает частицы испражнений;
* устойчивость к септикам, частому мытью;
* большой объем чаши;
* форма, многие модели снабжены боковыми ручками.

Металлические модели запрещено использовать для пациентов с пролежнями, так как острые борта могут травмировать кожные покровы. Кроме этого, в них сложно рассмотреть цвет фекалий или мочи.

**Правила эксплуатации**

Перед тем как использовать медицинское изделие нужно подготовить полотенце или клеенку, тальк или детскую присыпку, туалетную бумагу или влажные салфетки, резиновые перчатки.

Алгоритм действий при использовании судна:

* Вымойте руки, наденьте перчатки.
* Под таз пожилого человека подстелите полотенце или непромокаемую салфетку.
* Налейте в судно горячую воду. Это позволит согреть изделие.
* Края обработайте тальком или детской присыпкой. Это облегчит установку судна под таз. Запрещено использовать эти средства при пролежнях.
* Лежачего больного попросите перевернуться набок и согнуть ноги. Если самостоятельное движение невозможно, то его переворачивают.
* Установите судно как можно ближе к больному. Далее предложите ему приподнять таз, одновременно поддерживая пациента под крестец. Второй рукой подведите медицинское оборудование под пожилого человека.
* Убедитесь, что судно стоит правильно, а его отверстие находится в нужном месте.
* Если пациент может выполнить необходимые действия самостоятельно, отсутствует угроза жизни и здоровью, то лучше оставить его наедине с медицинским оборудованием.
* Попросите сообщить об окончании дефекации или мочеиспускания.
* Вытащите судно.
* Уберите медицинское изделие и проведите необходимые гигиенические процедуры.

Нарушение, изменение выделительной функции негативно отражается на общем состоянии пожилого человека. Психологический и физический дискомфорт при испражнениях приводит к развитию запоров, воспалительных процессов в кишечнике и мочевом пузыре.

Отправление естественных потребностей при тяжелом течении болезни превращается в проблему не только для самого пожилого человека, но и для его окружающих. Правильно подобранное судно улучшает жизнь и пациента, и его родственникам.